

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Obed	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.03.2018</b> 3692 / 4527 / 5772 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka syrová s red'k. Mlieko	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Pol. pórová s opek. chlebom Český guláš Zemiaky varené Ovocná šťava <i>Mandarínka</i>	200/220/25. 100/120/15. 150/200/25. 200/200/25.	1,7			
<b>Utorok</b> <b>20.03.2018</b> 4787 / 5379 / 6165 (kJ)	Pečivo celozrné Jogurt ovocný	70/80/100 100/100/1.	1 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	1,3,7,9 1,7 1,3,7			
<b>Streda</b> <b>21.03.2018</b> 3529 / 4341 / 5100 (kJ)	Croisand	70/80/100	1	Polievka gulášová Rizoto so zeleninou a syrom Šalát mrkvový s ananásom Cereálna tyčinka	213/235/26. 230/280/33. 90/90/110 1/1/1	1,9 7			
<b>Štvrtok</b> <b>22.03.2018</b> 4372 / 5170 / 6710 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka drožďová Biela káva	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka zelerová Kuracie stehná pečené na masl. Zemiaková kaša Kompót miešaný	200/220/25. 150/170/21. 200/260/32. 130/130/15.	1,7,9 1,7 7			
<b>Piatok</b> <b>23.03.2018</b> 5333 / 6272 / 7306 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7	Boršč zeleninový Cestovina bez posýpky Posýpka orechová na cestoviny Mlieko školské* Školské ovocie - jablká	200/220/25. 185/210/27. 35/42/53 250/250/25. 200/200/0	1,7,9 1,7 8 7			