

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Obed	HM	AL
Pondelok 11.02.2019 4235 / 4897 / 5996 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka vajcová Mlieko polotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková biela Bravčové stehno na šampiňóno. Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuri.	200/220/25. 112/148/17. 140/160/20. 75/75/100	1,7 1,7 1			
Utorok 12.02.2019 4489 / 5159 / 6248 (kJ)	Pečivo tukové Mlieko kakaové	70/80/100 200/200/2.	1 7	Polievka mrkvová s cestovinou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Jablková šťava 100% Jogurt biely školský	200/220/25. 250/300/35. 70/70/100 200/200/25. 100/100/10.	1,7 3,7 7			
Streda 13.02.2019 4877 / 5883 / 7060 (kJ)	Pizza šunková Čaj ovocný	170/220/2. 200/200/2.	1,3,7	Pol. z kyslej kap. s mäsovými g. Zeleninové rizoto so strúhaným . Šalát cviklový s chrenom Školské ovocie	212/232/26. 230/280/33. 80/80/110 150/150/20.	1,3 7,9			
Štvrtok 14.02.2019 4225 / 5065 / 6250 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Maslo, paprika Mlieko ochutené	65/75/90 20/25/30 200/200/2.	1 7 7	Pol. cesnaková s opr. žemľou Koložvárska kapusta Zemiaková kaša Citronáda	200/220/25. 170/220/29. 195/240/29. 200/200/25.	1,7 1,7 7			
Piatok 15.02.2019 4749 / 5466 / 6846 (kJ)	Chlieb na desiatu celo. Nátierka sardinková Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7	Polievka krúpová so zemiakmi Dukát. buchtičky s vanilk. krém. Čaj ovocný Detská výživa	200/220/25. 260/320/38. 200/200/25. 160/170/20.	1,9 1,3,7			

I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Mária Štívková, vedúca ŠJ**

Hlavný kuchár : **Mária Mihaľová**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôra,3-Čaj,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Čočky,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Rybníky,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše